

# Compte rendu

## Championnat du Monde Master de Montréal

Voici un petit résumé de notre aventure au Championnat du Monde Master de Montréal, compétition regroupant une grande majorité des meilleurs nageurs âgés de 25 ans et plus venant de 96 nations différentes .

Je tenais tout d'abord à vous remercier pour votre participation à ce projet car sans vous, je n'aurais pu participer à cet événement et expérience unique à vivre.

Malgré quelques petits problèmes rencontrés durant la préparation, c'est avec plaisir que je vous informe que les résultats ont été supérieurs à mes attentes.

En effet, je suis parti pour participer à 2 épreuves qui sont les 50 et 100 mètres Crawl.

Lors de mon inscription à cet événement, je me suis engagé avec le 67ème temps sur 107 participants sur le 100 mètres crawl ainsi que le 66ème temps sur 121 sur le 50 mètres crawl.

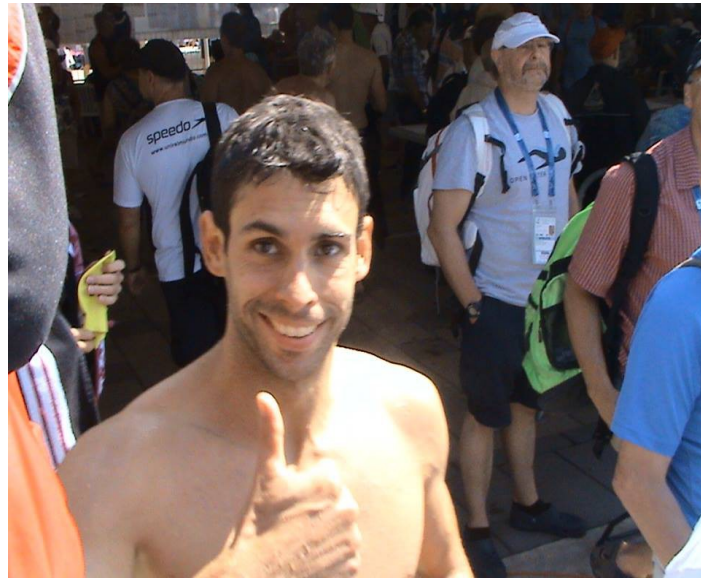
L' objectif que je m'étais alors fixé était de terminer dans les 50 premiers.

Finalement, grande satisfaction avec une 30ème place sur le 100 mètres crawl en 57"02 ( 3ème Français sur 12 ) et une 22ème place sur le 50 mètres crawl en 25"15 ( 1er Français sur 12 ).



LN	PL	NOM	TEMPS
0	7	White M	25.15
1	10	Sam Julio	26.90
2	6	Di Ronza V	28.69
3	8	Priat M	26.85
4	3	Pierre-nli	27.05
5	2	Dalwyier F	25.94
6	9	Bernard N	25.80
7	1	Grousset J	27.58
8	5	Casista M	25.15
9	4	Buquet R	26.67
			25.98

En plus d'un classement très satisfaisant, la satisfaction principale a été celle du chrono , amélioré de plus d'une seconde et demi sur le 50 mètres crawl avec à la clé le Record Régional de ma Catégorie Master en 25"15 et une amélioration de 2" sur le 100 mètres crawl.



Un bilan positif durant cette compétition, avec comme seul petit regret, le fait d'avoir mal géré l'effort sur le 100 mètres crawl et de ne pas l'avoir terminé sur les rotules, probablement dû à un manque d'entraînement et de compétition en bassin de 50 Mètres.

Cette compétition m'a également permis de découvrir d'autres cultures, des québécois super sympathiques et une belle ambiance malgré une organisation un peu compliquée.



Pas la chance de monter sur le Podium avec une médaille mais petite dédicace à tous nos sponsors et participants à ce projet avec encore une fois un " Grand Merci"



Bassin où ont eu lieu mes deux épreuves



Bassin d'entraînement

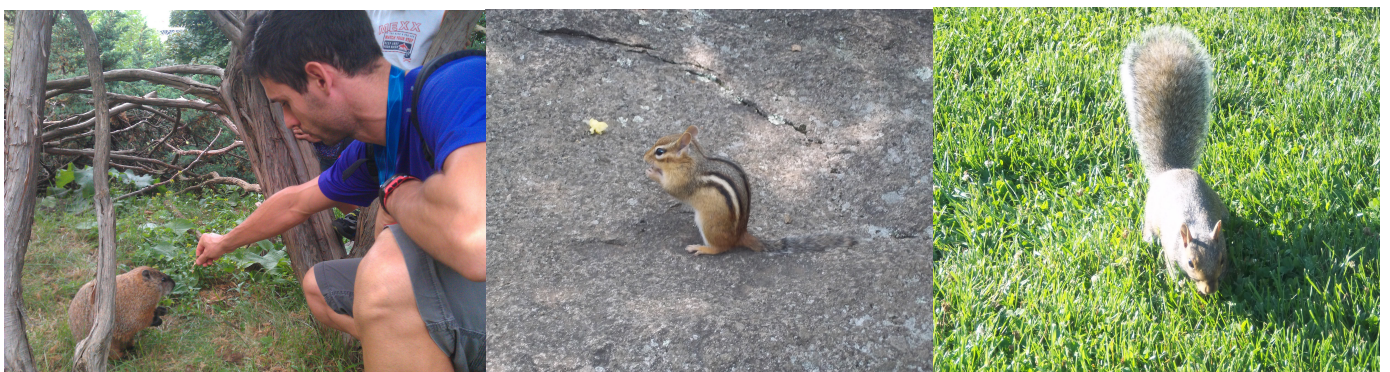


Petit entraînement à 7h du matin dans le bassin de la compétition



Petite photo devant le stade Olympique

**Et pour terminer...**



Le comité d'accueil réuni devant le complexe aquatique, tu donnes pas à manger, tu passes pas, attention ça rigole pas à « MONTREAL » .

**En vous souhaitant une bonne fin de vacances, au plaisir de vous retrouver pour la rentrée.**

**Attention !!! Après les agréables apéros de l'été, la reprise sportive va être corsée.( lol)**