

Jeudi, 4ième jour,

7h20, c'est l'heure de se lever pour pouvoir être à l'heure au déjeuner, réveil difficile pour tous nos jeunes nageurs.

8h45, c'est parti pour 1h30 d'entraînement, la mise en route a été très difficile, un entraînement effectué dans sa totalité mais avec un manque de niaque, batteries un peu à plat.

11h, retour au gîte où certains ont fait la sieste pendant que d'autres en ont profité pour faire quelques parties de baby foot et billard .



12h30, l'heure du repas, au menu, salade d'endives, blanquette de veau, riz et en dessert une tarte pomme/banane .

14h15, nous voilà partis à la station de ski Honeck pour 4-5 tours de luge 4 saisons, un bon moment de plaisir que tous nos jeunes ont eu l'air d'apprécier.

A noter tout de même beaucoup d'appréhension de certaines filles, dont Justine qui n'avait vraiment pas l'air bien. A se demander si elle n'allait pas faire pipi dans sa culotte.

Un bon moment un peu gâché par le froid mais surtout le vent (encore plus quand la neige s'est mise à tomber), heureusement une petite pause au chaud avec un chocolat chaud pour certains et une crêpe pour d'autres leur ont permis de se réchauffer un petit peu avant d'attaquer leur dernier tour sous une bonne averse de neige.



18h00, retour au gîte, ou nous les avons laissé tranquilles pendant 45 petites minutes sans les embêter dans leurs chambres ou à la salle de jeux avant de dîner encore une fois un superbe repas , Soupe, salade,« Tofaille » et compote de pomme/banane.



19h45, retour à l'entraînement, digestion difficile après ce gros repas, beaucoup se sont donné au maximum, d'autres se la sont un peu coulé douce (dommage, 6 jours c'est court) .

Pour ce dernier entraînement en soirée et également dernière possibilité de faire du toboggan, les nageurs ayant bien travaillé ont eu droit à 5-6 tours de celui ci, ce qui nous a également valu un retour au gîte pour 22h15 et donc un coucher 15 minutes plus tard.

Ce soir encore, pas besoin de rappel à l'ordre, nos jeunes se sont endormis comme des bébés dans les bras de Morphée, demain, le réveil à 7h10 s'annonce difficile.