

Mercredi, 3ième jour

7h30, tous les jeunes sont réveillés avant l'heure en dehors des garçons qui ont profité un max jusqu'à 8h avant d'aller déjeuner .

8h30, petit déjeuner, Aaaaaahhhhhhhhhhh !!!!! grosse déception pour les filles, pas de « Nutella » au self, c'est une catastrophe...

10' plus tard, invasion des filles devant le self libre service à l'affût de la serveuse qui apporte des dosettes individuelles.

HUM. Comment se faire afficher ?!?!

10h15 – 11h30, tout le monde dans la chambre des filles pour un Baccalauréat pendant le temps libre, où nous avons pût découvrir de nouveaux mots .

12h, repas, pavé de saumon et gratin de courgettes au menu, presque tout le monde en a manger « miracle », paraît-il qu'elles n'ont pas le choix !!!

14h, direction la patinoire, 2h de rigolade et de cascades, avec un Thomas et une Marion pas à l'aise sur la glace, tandis que Maylis, Arthur et Eloise nous montré leurs grandes capacités de patinage. Activité qui ce termine aux Urgences suite à une chute de Laurianne, heureusement pas d'entorse ni petite foulure, juste un brownie de gagné pour avoir parié avec elle qu'elle n'aurait rien de grave.





Pendant notre petit séjour aux Urgences, Emilie et nos nageurs en ont profité pour rester au gîte où certains se sont reposés et d'autres se sont faits quelques parties de baby foot.

18h30, repas, soupe, lasagnes et îles flottantes, bizarrement, ce soir personne ne se plaint, un peu lourd tout ça pour aller nager, mais bon avec un entraînement de 3,5 km, il fallait bien prendre des forces.

19H30, entraînement, avec une fois de plus en récompense 4-5 tours de toboggan à la fin du cours, bien mérités après une grosse séance où les temps de départ ont été tenus de justesse, mais tenus quand même (la fatigue se faisant sentir), avec en prime quelques records personnels sur un 50 rapide départ plongé en fin de séance (l'air de la montagne leur fait du bien).

Arrivée tardive au gîte, couché retardé à 22h35