

Mardi, deuxième jour,

Après une nuit très calme, 7h20 tout le monde debout, sur le coup là les garçons ont été bien plus réactifs que les filles
(rien d'étonnant)

Petit déjeuner copieux, à disposition, thé, jus d'orange, lait, chocolat, croissants, confiture et, beaucoup trop retrouvé dans les plateau ...du « Nutella » .

Rien de tel pour attaquer une journée qui s'avère être la plus longue et difficile de la semaine, avec au programme :

ski de fond le matin, avec de belles figures de freestyle pour certaines, une mise en route difficile, (300m en 25' minimum pour certains lol) pendant que d'autres domptaient bien la neige.

Bémol de cette matinée, une entorse à la cheville de Justine à qui on souhaite un rétablissement rapide suite à une chute en ski de fond.



Raquette l'Après-Midi, aie.... , dur,dur, ça fait mal aux jambes à part pour Lou, Thomas et Arthur qui ont trouvé le parcours facile (contrôle anti dopage obligé dès notre retour à Lure), quelques imitations sympathiques réalisées par nos nageurs, Arthur en mode gazelle avec ses sprints en grandes enjambées, et Eloise en mode kangourou qui fini la tête dans la neige en testant le saut à pied joint (pas bien d'essayer de faire comme l'entraîneur lol)



Natation le soir , encore une bonne séance avec pour récompense 10' de toboggan .

Une journée TRES éprouvante pour un total d'environ 15 km (6 en ski de fond, 5 ou 6 en raquettes et 3,3 en natation),

22h15 extinction des feux, 22h20 plus le moindre bruit (ouff !!! on les a eu à l'usure) .