

STAGE DE LA BRESSE

Nos Lurons en stage d'hiver

Il est 11h15, Arrivée à la Piscine de la Bresse, entraîneur HS pris d'une Gastro carabinée, nos nageurs ont géré l'affaire en faisant preuve d'autonomie et de sérieux, avec juste un petit bémol, la plupart ont géré leurs efforts.

13h30 fin de l'entraînement, direction la patinoire pour un petit pique-nique sous le soleil des Vosges.

15h, allez hop, direction le gîte pour l'installation dans les chambres et la prise de repère.

Après seulement 1h nous avons eu droit à un concert à la The Voice par Justine (gratuit, la classe...)



Pendant que les garçons préfèrent faire quelques parties de jungle speed près du bar.



19h, l'heure est à l'entraînement, plutôt léger après une bonne séance le midi, nos nageurs ont travaillé sérieusement après une jolie petite photo au bord du bassin.



21h, la faim se fait sentir, petite assiettes Anglaise avant de se coucher aux alentours de 22h15.

